



Le 2 septembre 2020

# Lignes directrices sur la bonne utilisation du masque dans les écoles

## Résumé des faits saillants

- Le port du masque est quelque chose qui, s'ajoutant au respect des précautions sanitaires de base, peut aider à prévenir la propagation de la COVID-19 à d'autres personnes, surtout dans les lieux publics intérieurs où les règles de distanciation physique ne peuvent pas être respectées.
- Les faits appuyant le port du masque non médical dans la communauté continuent d'évoluer.
- Le port du masque, en soi, n'arrêtera pas la propagation de la COVID-19. Les gens doivent continuer à respecter d'importantes précautions sanitaires de base, y compris rester à la maison lorsqu'on est malade, et pratiquer le lavage approprié des mains, l'hygiène respiratoire et la distanciation physique.
- Actuellement, le port du masque non médical est exigé dans les écoles pour les élèves de la 4<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, ainsi que pour le personnel et les visiteurs lorsque la distanciation physique de deux mètres n'est pas possible.
- Le masque est exigé dans les autobus scolaires pour les chauffeurs, les élèves et tout autre passager.
- Les parents, les tuteurs ou les gardiens d'enfants choisiront si les élèves de la 3<sup>e</sup> année et moins porteront le masque lorsqu'ils seront à l'école.
- Dans les classes à niveaux multiples, telles que les classes à niveaux multiples de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années, tous les élèves de la classe devraient porter le masque lorsque la distanciation physique de deux mètres n'est pas possible.
- Savoir comment porter le masque est essentiel pour la sécurité de chacun. Un masque porté de manière inadéquate ne protégera pas les autres personnes des gouttelettes respiratoires et peut augmenter le risque pour celui qui le porte d'attraper une infection.
- Les écoles auront des masques disponibles pour les personnes qui n'ont pas de masque ou qui ont oublié d'en apporter à l'école.

## Pourquoi devrait-on porter un masque non médical?

Le port du masque est quelque chose qui, en s'ajoutant au respect des précautions sanitaires de base, peut aider à prévenir la propagation de la COVID-19 à d'autres personnes, surtout dans les lieux publics intérieurs tels que les écoles, si la distanciation physique n'est pas possible. Le port du masque non médical ne protège pas la personne qui porte le masque, mais il peut aider à protéger les personnes qui sont autour d'elle.

Les gens projettent des gouttelettes respiratoires lorsqu'ils éternuent, toussent, crachent, respirent bruyamment, chantent ou parlent. La COVID-19 se transmet principalement par contact étroit (dans un rayon de deux mètres ou six pieds) avec les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée. À l'école ou dans l'autobus scolaire, lorsqu'une personne porte adéquatement le masque, elle peut réduire la possibilité que ses gouttelettes respiratoires se propagent aux autres personnes ou se déposent sur des surfaces. Les gens peuvent aussi attraper la COVID-19 en touchant une surface qui a été contaminée par le virus et en touchant ensuite leur bouche, leurs yeux ou leur nez.

## Y a-t-il des restrictions avec les masques non médicaux?

Les faits appuyant le port du masque non médical dans la communauté continuent à évoluer. Actuellement, le port du masque non médical dans des endroits où la distanciation physique n'est pas systématiquement respectée est une mesure raisonnable qui peut aider à prévenir la propagation de la COVID-19. Il est important de se rappeler que le port du masque non médical n'est pas suffisant en soi pour arrêter la propagation de la COVID-19. Pour que le port du masque soit efficace, il doit être combiné avec l'observation des bonnes précautions sanitaires de base. Cela veut dire rester à la maison lorsqu'on est malade, procéder régulièrement et adéquatement au lavage des mains, se couvrir la bouche et le nez au moment de tousser ou d'éternuer, et respecter la distanciation physique lorsque vous êtes avec des personnes qui ne font pas partie de votre ménage.

Les masques non médicaux ne sont pas comme l'équipement de protection individuelle utilisé en soins de santé. L'équipement de protection individuelle, tel que les masques et les respiratoires médicaux, doit être conforme aux normes et aux règles avant d'être utilisé. Les masques non médicaux peuvent ne pas protéger contre les germes à cause du matériau utilisé pour leur fabrication ou parce qu'ils ne s'ajustent pas bien au visage. Ils peuvent également s'abîmer ou leur tissu peut se déchirer au fil du temps ou à cause du lavage, ce qui réduira son efficacité.

## Qui devrait porter un masque non médical?

Actuellement, le port de masque non médical est exigé dans les écoles pour les élèves de la 4<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, ainsi que pour le personnel et les visiteurs lorsque la distanciation physique de deux mètres n'est pas possible ou ne peut pas être systématiquement respectée. Les parents, les tuteurs ou les gardiens d'enfants choisiront si les élèves de la 3<sup>e</sup> année et moins porteront le masque à l'école. Cependant, dans les classes à niveaux

multiples, telles que les classes à niveaux multiples de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années, tous les élèves de la classe devraient porter le masque lorsque la distanciation physique de deux mètres n'est pas possible, pour la protection des autres élèves et du personnel en salle de classe.

Le masque est exigé dans les autobus scolaires pour les chauffeurs, les élèves et tout autre passager.

Les élèves, peu importe leur année d'études, peuvent porter ou non un masque à l'école ou dans l'autobus scolaire selon leur situation personnelle. Il est important que les enfants comprennent que personne ne devrait être traitée différemment parce qu'elle porte ou ne porte pas un masque. Nous sommes tous ensemble.

## Qu'est-ce que les parents, les tuteurs ou les gardiens devraient apprendre à leurs enfants concernant le port du masque?

Lorsque les masques ne sont pas adéquatement portés, ils ne vont pas prévenir la propagation de la COVID-19 aux autres personnes et peuvent aussi exposer la personne qui les porte à un grand risque d'infection. C'est la raison pour laquelle les parents, les tuteurs ou les gardiens devraient s'exercer au port adéquat du masque à la maison avec leurs enfants et apprendre ce qui suit à leurs enfants :

- Ne touchez pas à votre masque ou votre visage lorsque vous portez le masque.
- Observez la bonne hygiène des mains lorsque vous portez le masque.
  - Lavez-vous les mains ou utilisez le désinfectant à base d'alcool immédiatement avant de porter le masque et immédiatement après l'avoir enlevé.
  - Lavez-vous les mains ou utilisez le désinfectant à base d'alcool immédiatement après avoir touché ou ajusté votre masque.
- Ne partagez pas votre masque avec d'autres personnes.
- Ne laissez pas votre masque pendre sur votre oreille; ne le tirez pas sous votre nez ou bouche au point où il ne couvre que votre menton.
- Changez votre masque aussitôt qu'il devient humide ou souillé.
- Pour enlever le masque de manière sécuritaire, enlevez-le de l'arrière en ôtant les lanières pour oreilles. Ne touchez pas le devant du masque. Remarque : Les masques qui ont des lanières d'oreilles au lieu des cordes ou attaches devraient être utilisés pour les élèves, surtout pour les plus jeunes élèves, étant donné que les cordes et les attaches peuvent présenter des risques d'étouffement.
- Immédiatement après avoir enlevé le masque, jetez-le (si c'est un masque jetable) ou mettez-le directement dans la machine à laver ou dans un contenant ou sac approprié et ensuite dans la machine à laver (si c'est un masque réutilisable). Lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant à base d'alcool immédiatement après avoir enlevé le masque.
- Les masques réutilisables doivent être lavés après chaque utilisation dans la machine à laver au cycle chaud et puis séchés complètement.

Pour que le masque des enfants soit efficace, les parents, les tuteurs ou les gardiens doivent s'assurer que le masque s'ajuste bien et couvre le nez, la bouche et le menton de l'enfant sans laisser des espaces. Le masque peut devenir contaminé par des gouttelettes qui sont dans l'air ou lorsque la personne qui le porte le touche avec ses mains. C'est pour cette raison qu'il est très important d'éviter de toucher le visage lorsqu'on porte le masque et d'observer la bonne hygiène des mains avant de mettre le masque, après avoir enlevé le masque et après avoir touché le masque. Il est important pour les parents, les tuteurs ou les gardiens d'enfants de s'assurer que le masque de leur enfant lui va bien et ne nécessite pas des ajustements répétitifs.

Consultez le site Web de Santé Canada (à [www.canada.ca/fr/sante-publique/services/video/covid-19-bien-porter-masque-non-medical-couvre-visage.html](http://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/video/covid-19-bien-porter-masque-non-medical-couvre-visage.html)) pour en savoir plus sur comment bien porter un masque. La page suivante de l'Agence de la santé publique du Canada fournit une affiche et les lignes directrices sur l'utilisation sûre d'un masque non médical ou d'un couvre-visage : [www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/covid-19-utilisation-sure-masque-medical-couvre-visage.html](http://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/covid-19-utilisation-sure-masque-medical-couvre-visage.html). Pour des renseignements sur comment parler aux enfants au sujet du port du masque, consultez le site Web de la Société canadienne de pédiatrie suivant : [www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/non-medical-masks-and-face-coverings-for-children-during-covid-19](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/non-medical-masks-and-face-coverings-for-children-during-covid-19).

## Qui ne devrait *pas* porter un masque?

Les élèves qui ne peuvent pas porter un masque de manière adéquate, telle qu'il est décrit plus haut, ne devraient pas en porter. Cependant, ceci peut dépendre de la situation et de la durée du port du masque. Par exemple, un enfant peut être capable de porter le masque de manière adéquate pendant un trajet de cinq minutes en autobus scolaire, mais pas pendant un trajet de deux heures ou pendant toute la matinée en classe. Comme n'importe quelle routine, la pratique sur l'utilisation appropriée d'un masque non médical à la maison en augmentant lentement la durée du port du masque permettra aux enfants d'être plus à l'aise avec le masque et fera en sorte qu'ils soient plus susceptibles de suivre les conseils sur le port approprié de masque.

De plus, les masques non médicaux ne devraient pas être portés par des personnes qui :

- ne sont pas en mesure d'enlever le masque sans assistance (p. ex., en raison d'âge, de capacité ou d'état de développement);
- ont des difficultés de respiration;
- sont âgés de moins de deux ans.

En général, la plupart des personnes ayant des problèmes médicaux sous-jacents peuvent porter un masque de façon sécuritaire. Il n'y a aucune preuve que le port du masque aggravera un problème médical sous-jacent. Par exemple, dans la plupart des situations, une personne ayant un problème pulmonaire sous-jacent tel que l'asthme ou une maladie cardiaque sous-jacente peut porter un masque de façon sécuritaire.

Si un parent, un tuteur ou un gardien s'inquiète de la capacité de son enfant de porter un masque de façon sécuritaire, il devrait en discuter avec le médecin de l'enfant. Si l'enfant n'est pas en mesure de porter un masque de manière appropriée ou si l'enfant a un problème médical qui ne lui permet pas de porter un masque, le parent, le tuteur ou le gardien doit fournir un avis par écrit à l'école de l'enfant détaillant les limitations de l'enfant à porter un masque. Une note d'un fournisseur de soins de santé **n'est pas** requise.

Certaines personnes aimeraient porter un écran facial au lieu d'un masque, mais l'écran facial **n'est pas** un substitut pour un masque non médical.

## Quel type de masque non médical les élèves devraient-ils porter?

Des masques non médicaux devraient faire partie de la liste de fournitures scolaires de la rentrée scolaire pour les élèves et le personnel scolaire cet automne. Pour que le masque soit efficace, les parents, les tuteurs ou les gardiens doivent faire attention au matériau utilisé. Tous les masques ne sont pas pareils. Les masques faits maison doivent être constitués d'au moins deux couches, utiliser du tissu à mailles serrées (p. ex., coton ou lin), et doivent se tenir fermement en place sans ouvertures. Les masques avec des lanières pour oreilles sont faciles à mettre et à enlever, et sont recommandés pour les plus jeunes élèves puisque les attaches et les cordes pourraient présenter un risque d'étouffement.

Également, les masques non médicaux réutilisables ne devraient pas avoir de trous ou de valves qui sont exposés à l'air. Les trous ou les valves permettent aux gouttelettes respiratoires à s'échapper du masque non médical et diminuent la capacité du masque d'éviter la propagation de la COVID-19. Il est important que les parents, les tuteurs et les gardiens s'assurent que le masque de leur enfant est confortable et qu'il ne doit pas être ajusté fréquemment.

Il n'est pas recommandé qu'un masque ait un cordon autour du cou ou des lanières pour oreilles pour faire en sorte que l'enfant ne le perde ou ne l'égare pas, puisqu'un masque accroché au cou contamine, et encourage le porteur à le toucher, à l'ajuster ou à le bouger inutilement. Les élèves devraient plutôt utiliser un sac ou un contenant propre clairement étiqueté pour ranger leur masque réutilisable lorsqu'ils ont besoin de l'enlever (p. ex., pendant la pause du dîner). Dès qu'un masque réutilisable a été enlevé, il devrait être lavé avant d'être porté à nouveau. Veuillez consulter la section suivante pour plus de précisions.

Pour les élèves ayant une déficience auditive qui ont besoin de voir la bouche de la personne qui communique, il y a également d'autres masques non médicaux avec des devants transparents.

Veuillez suivre les directives qui se trouvent sur les masques non médicaux en vente au magasin sur le nombre de fois que ces masques peuvent être réutilisés. N'oubliez pas de bien laver et de sécher le masque non médical après chaque utilisation. Il ne faut pas réutiliser un masque non médical fait maison si vous remarquez un défaut au tissu, tel qu'un trou ou une déchirure.

## Les élèves devraient-ils porter le même masque toute la journée?

Il est important de ne pas oublier que les masques peuvent être contaminés lorsqu'on les touche avec nos mains et que l'efficacité est réduite lorsqu'ils deviennent humides ou souillés. Il est donc conseillé que les enfants enlèvent leur masque à la pause du midi, avant le dîner (ou au besoin), et qu'ils le rangent dans un contenant ou un sac clairement étiqueté pour le nettoyage plus tard. Dans le cas d'un masque jetable, il devrait être mis directement à la poubelle. Il est important de suivre tous les conseils concernant la façon de bien enlever le masque, y compris le nettoyage des mains avant et après avoir touché le masque. Par la suite, les enfants devraient retirer un masque propre et inutilisé d'un contenant ou d'un sac clairement étiqueté pour porter pour le reste de la journée.

Les parents, les tuteurs ou les gardiens devraient laver les masques non médicaux dans le cycle chaud de la machine à laver, bien les sécher et les ranger dans un sac ou un contenant propre. Les masques jetables, y compris les masques médicaux, peuvent être mis dans la poubelle une fois qu'ils ont été utilisés. Il est important de se nettoyer les mains avec du savon ou d'utiliser du désinfectant à base d'alcool immédiatement avant et après avoir enlevé le masque.

Les écoles auront des masques disponibles pour ceux qui n'ont pas de masque ou pour ceux qui ont oublié d'apporter un masque à l'école.